

Våren 2012

Matsedel

Skolrestaurangen Kvarnå Friskola

Maten äts med glädje och god aptit!

Egenhändigt tillagad av de bästa råvarorna, näringsrik och allsidig

Vi serverar frukost, lunch och erbjuder frukt varje dag

Mellanmål serveras till de barn som går på förskola/fritids

Till lunchen serveras alltid grönsaker, hårt bröd och smör, mjölk eller vatten att dricka
Nybakat bröd finns de dagar det serveras soppa

Sportlov vecka 9, Påsklov vecka 15



Vecka 2, 10, 18

Må: Köttfärssås med pasta
Ti: Husets soppa
On: Laxbiffar med potatis
To: Pyttipanna
Fr: Korv och potatismos

Vecka 3, 11, 19

Må: Skinksås med pasta
Tis: Pannkaka
On: Fisk i saffranssås
och potatis
To: Köttbullewok
Fr: Korvstroganoff

Vecka 4, 12, 20

Må: Fusilligratäng
Ti: Laxsoppa
On: Palt
To: Chilconcarne
Fr: Kyckling och ris

Vecka 5, 13, 21

Må: Hawaiiifisk
Ti: Pizzasoppa
On: Lasagne
To: Parisare
Fr: Kassler i chilisås

Vecka 6, 14, 22

Må: Makaronilåda
Ti: Korvsoppa
On: Tacobuffé
To: Kycklingwok
Fr: Blodpudding

Vecka 7, 16, 23

Må: Panerad fisk
och potatis
Ti: Kötsoppa
On: Köttbullar och pasta
To: Viltskav och potatis
Fr: Kött och klyftpotatis

Vecka 8, 17

Må: Fisk med pasta
Ti: Köttfärssoppa
On: Kycklingratatouille
To: Hamburgare
Fr: Ugnsgatinerad korv
och potatis

– Reservation för ändringar –

Kvarnå Friskola – vi sparar inte på barnen